Schema Sivananda Yoga höst 2019

med Anne

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag
				11.15 - 12.15 Seniorer på stol ABF Falun
	12.30 - 14.00 Seniorer 60+ ABF Falun			
				13.30 - 14.30 Yoga på (rull-)stol HSO Falun
17.00 - 18.15 Grundkurs Yogahuset				17.00 - 18.30 Fortsättn 1/Nybörj Svärdsjö
18.30 - 20.00 Fortsättning Yogahuset	19.00 - 20.30 Fortsättning 2 Svärdsjö			

Kontakt: homeopati.yoga@gmx.net; 070-2796959; www.homeopati-anne.se